

पञ्चलि/योगसूत्र (व्यासभाष्यः)

* **चित्तभूयः** - क्षिप्तम्, मूढम्, विक्षिप्तम्, एकाग्रम्, निरुद्धमिति चित्तभूयः

- ① क्षिप्तः - रचसा विषयेषु एव वृत्तियत् ।
- ② मूढः - तमसा निद्रादिवृत्तियत् ।
- ③ विक्षिप्तः - क्षिप्ताद्विशिष्ट विक्षिप्तं, सत्त्वाधिक्येन समादधदपि चित्तं रजोमात्रयाऽन्तराऽन्तरा विषयान्तरवृत्तियत् ।
- ④ एकाग्रम् - एकस्मिन्नेव विषयेऽग्रे शिष्यायस्य चित्तदीपदस्य इति एकाग्रम् ।
- ⑤ निरुद्धम् - निरुद्धं च निरुद्धसकलवृत्तिकं संस्कारमात्रशेषमित्यर्थः ।

* चित्तशब्देनात्र अन्तःकरणं बुद्धिमुपलक्षयति ।

=> **चित्तवृत्तिः** पञ्चधाः प्रकारकाः -

- ①. प्रमाणविपर्ययाविकल्पानिद्रास्मृतयः ।
- ②. प्रमाणः - प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ।
 - (i). प्रत्यक्षः - इन्द्रियप्रणालिकया चित्तस्य बाह्यवस्तुपरागात्राद्विषया सामान्यविशेषात्मनोऽर्थस्य विशेषावधारणप्रधाना वृत्तिः प्रत्यक्षं प्रमाणम् ।
 - (ii). अनुमानः - अनुमानस्य तुल्यजातीयेषु अनुवृत्तो भिन्नजातियेषु व्यावृत्तः सम्बन्धो यस्तद्विषया सामान्यावधारणप्रधाना वृत्तिरनुमानः ।
 - (iii). आगमः - शब्दार्थतदर्थविषया वृत्तिः श्रोतुरागमः ।

(2). विपर्ययः - मिथ्याज्ञानरूपप्रतिष्ठितम् ।

(3). विकल्पः - शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः ।

(4). निद्राः - अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिर्निद्रा ।

(5). स्मृतिः - अनुभूतविषयासम्प्रभोषः स्मृतिः ।

(सम्प्रभोषः = उपास्थिति)

स्मृतिः दो प्रकार की - ① कल्पितस्मृतिविषयः ② यथार्थस्मृतिविषयः ।

* अज्ञासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः (चित्तवृत्तीनाम्) ।

* तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ।

दृष्ट्यानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा वैराग्यम् ।

निद्रा एक प्रकार का ज्ञान ही है क्योंकि सोकर उसे व्यक्ति की बोध होता है ।

③. **समाधिः** विधा प्रकारकाः -

①. **सम्प्रज्ञातसमाधिः** - वितर्कविचारानन्दाऽस्मितानुगमा-सम्प्रज्ञातः ।

- (i) वितर्क :- वितर्काश्चित्तस्यालम्बने स्थूल आभोगः ।
- (ii) विचार :- सूक्ष्मो विचारः ।
- (iii) आनन्द :- आनन्दो ह्लादः ।
- (iv) अस्मिता :- एकात्मिका संविदस्मिता ।

यमानियम कर्मविरोधी लोभ मोहादि विपक्षहे ।*

②. **असम्प्रज्ञातसमाधिः** :- विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः ।

- * भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् (विदेह देवताओं और प्रकृति तीनों को भव नामक असम्प्रज्ञात समाधि होती है)
- * श्रद्धावीर्य स्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् (योगियों को उपाय प्रत्यय नामक असम्प्रज्ञात समाधि होती है)
- * तीव्रसंवेगाभाभासन्नः । (योगी मृदुमात्र व अधिमात्र उपायों के भेद से 9 प्रकार के होते हैं)
- * ईश्वरप्रणिधानाद्वा (ईश्वरप्रणिधान से भी असम्प्रज्ञात समाधि होती है)

④. **ईश्वरस्वरूप**

* क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेषः ईश्वरः । (क्लेश, कर्म, विपाक, आशय से रहित पुरुषविशेष ईश्वर है)

(i) अविद्यादयः क्लेशाः ।

(ii) धर्माधर्मो कर्म ।

(iii) कर्मफलं विपाकः ।

(iv) * विपाकज्यसंस्कार वासना हे, वही आशय हे ।

* तत्र निरतिशयं सर्वज्ञबीजम् (अतिशय सर्वज्ञता ईश्वर में होती है)

* पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात् । (काल से अनवच्छिन्न होने के कारण वह सबका गुरु है)

* तस्य वाचकः प्रणवः । (ईश्वरस्य वाचकः)

* तज्जपस्तदर्थं भवनम् (उस प्रणव का जप करना चाहिये)

* ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोऽप्यन्तरायांभावश्च (जीवात्मा के विद्यो के अभाव होता है)

* अविद्याऽस्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः क्लेशाः । (विपर्यय क्लेश को ही कहते हैं)

⇒ अनित्याऽशुचिदुःखानात्मसु, नित्यशुचिसुखात्मख्यातिरविद्या ।

⇒ हृद्दर्शनशक्त्योरेकात्मतेवास्मिता ।

⇒ सुखानुशयी रागः ।

⇒ दुःखानुशयी द्वेषः ।

⇒ स्वरसवाही विदुषोऽपि तयारुढोऽभिनिवेशः ।

⑤. **योगाङ्गः**

* 'यमानियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयः अष्टावङ्गानि' ॥

- (४). **यम** :- अहिंसा सत्यास्तेय ब्रह्मचर्यापरिग्रहाः यमाः ।
- (i) अहिंसा :- सर्वथा सर्वदा सर्वभूतानाम् अनभिद्रोहः ।
- (ii) सत्य :- सत्यं यथार्थं वाङ्मनसि ।
- (iii) अस्तेय :- अशास्त्रपूर्वकम् द्रव्याणां परतः स्वीकरणं स्तेयो तद्विपरीतः अस्तेयः ।
- (iv) ब्रह्मचर्य :- गुप्तेन्द्रियस्य उपस्थस्य संयमः ।
- (v) अपरिग्रह :- विषयाणामार्जनरक्षणक्षयसङ्गहिंसादोषदर्शनादस्वीकरणम् अपरिग्रहः ।

* जातिदेशकालसमयानवाच्छिन्नाः सार्वभौमा महाव्रतम् । (इहे ही महाव्रत होते हैं)

(५). **नियम** :- शौचसंतोषतपः स्वाध्यायेश्वरप्राणिधानानि नियमाः ।

- (i) शौच :- शौचं मृज्जलादिजानित बाह्याभ्यन्तर्भेदवान् ।
- (ii) संतोष :- सान्निहितसाधनादाधिकस्यानुपादित्वा ।
- (iii) तपः :- बन्धसहनम् ।
- (iv) स्वाध्याय :- मौक्षशास्त्राणामध्ययनं प्रणवजपो वा ।
- (v) ईश्वरप्राणिधान :- तस्मिन् परमशुरौ सर्वकर्मार्पणम् ।

⇒ **यम नियमों के फल** :-

- ① अहिंसाप्रतिष्ठाया तत्सन्निहितो वैरत्यागः ।
- ② सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् ।
- ③ अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् ।
- ④ ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः ।
- ⑤ अपरिग्रहस्थैर्ये जन्मकृत्यासंबोधः ।
- ⑥ शौचात् स्वाङ्गजुगुप्सा परैरसंसर्गः । सत्तशुद्धिसौमनस्यैकाग्रयेन्द्रिय-जयात्मदर्शनयोग्यत्वानि च ।
- ⑦ संतोषादनुत्तमसुखलाभः ।
- ⑧ कायेन्द्रियसिद्धिरशुद्धिक्षयात् तपसा ।
- ⑨ स्वाध्यायादिष्टदेवतासम्प्रयोगः ।
- ⑩ समाधिसिद्धिरीश्वरप्राणिधानात् ।

(६). **आसन** :- स्थिरसुखभासनम् । ततो द्वन्द्वानभिधातः ।

(७). **प्राणायाम** :- तस्मिन् सति श्वासप्रश्वासयोगतिविच्छेदः प्राणायामः ।

- (i) रेचक → प्रश्वासपूर्वको गत्यभावः, स बाह्य रेचकः ।
- (ii) पूरक → श्वासपूर्वकगत्यभावः, स आभ्यन्तर पूरकः ।
- (iii) कुम्भक → यत्र स्तम्भवृत्तिः उभयाभावः सः कुम्भकः ।

(रेचक, कुम्भक के सिद्धि होने पर इनसे सहित केवल कुम्भक नामक होता है)

(८). **प्रत्याहार** :- स्वविषयासम्प्रयोगे चित्तस्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः ।

* ततः पश्चात् वश्यतोन्द्रियाणाम् (इससे इन्द्रियाँ वश में होती हैं)

- ⑥. धारणा :- देशबन्धश्चित्तस्य धारणा ।
- ⑦. ध्यान :- तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम् ।
- ⑧. समाधि :- तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः ।
- * त्रयमेकत्र संयमः (इन तीनों को संयम कहा जाता है)
 - * तज्जयात् प्रज्ञालोकः (इनको जीतने से प्रज्ञा (बुद्धि) का प्रकाश होता है)

⑥ कैवल्य

- * सत्त्वपुरुषयोः शुद्धिसाम्ये कैवल्यमिति ।
 - * पुरुषार्थशून्यानां गुणानां प्रतिप्रसवः कैवल्यं स्वरूपप्रतिष्ठा वा चित्तिशक्तिरिति ।
- (जीवनावस्था में कैवल्य को जीवभुक्ति कहा जाता है ।
(शरीरपात के पश्चात् गुणों का प्रतिप्रसव होने से विदेहभुक्ति होती है ।)

Arundhanu Sharma
02.11.18